

Scaricare (PDF, ePub, Mobi) Zitta! Alberto Pellai & Barbara Tamborini Gratuito



«Noi siamo relazioni.» Quanto le relazioni, soprattutto quelle primarie, possono segnare la nostra vita personale e di coppia? Quanto possiamo invece liberarci del passato imparando a rapportarci con gli altri in modo sano e corretto?

Tra le relazioni d'amore, quella con la figura materna risulta fondamentale. Se la madre non è in grado di fornirci un amore e un sostegno che vadano oltre il semplice accudimento, è probabile che tutta la nostra vita verrà segnata da una ferita originaria che condiziona il nostro futuro.

Questo è quanto accade a Angela, la protagonista di *Zitta!* Da sempre Angela avverte un rifiuto da parte della madre - che già alla nascita sceglie di non allattarla -, incapace com'è di stabilire un rapporto positivo con questa figlia, così diversa da lei, che vada oltre la critica dei suoi comportamenti e il confronto continuo con la sorella, mite e laboriosa.

Questo trauma mai ricomposto la porterà, nonostante l'affetto che prova verso i suoi fratelli più piccoli, ad allontanarsi presto dalla casa dei genitori. Ed è solo l'inizio: la storia di Angela è una storia di fughe, soprattutto da chi cerca di amarla. Fuga dal primo innamorato, fuga, emotiva se non fisica, dal marito Alfredo, che non riesce a coglierne la complessità.

Ma non sempre una ferita d'amore all'origine porta a risultati così catastrofici. Anche Chiara, la figlia di Angela, è cresciuta da una madre dal comportamento ambivalente, eppure si mostrerà più adulta di quei due genitori rimasti prigionieri del passato e ingessati in ruoli di cui non riescono a liberarsi.

Fino a un evento tragico che rimetterà tutto in gioco e costringerà i protagonisti a una riflessione sulle proprie relazioni, per giungere a un finale imprevedibile.

Questo romanzo, che richiama la «teoria dell'attaccamento» di John Bowlby, ci aiuta a capire come funzioniamo nelle relazioni della nostra storia personale. Ogni capitolo infatti è seguito da un approfondimento che trae spunto da una parola chiave relativa al capitolo stesso e che ci guida verso quelle domande che ci fanno riflettere e fanno luce sulla nostra esperienza personale.

Un romanzo «terapeutico» che aiuta chi ha vissuto relazioni disfunzionali a trovare una nuova coscienza di sé e del proprio stile relazionale.

Alberto Pellai è medico, psicoterapeuta dell'età evolutiva e ricercatore presso il Dipartimento di Scienze Biomediche dell'Università degli Studi di Milano. Nel 2004 il ministero della Salute gli ha conferito la medaglia d'argento al merito in Sanità Pubblica. Per anni ha condotto su Radio 24, con Nicoletta Carbone, il programma «Questa casa non è un albergo», dedicato alla relazione genitori e figli. È autore di molti bestseller di parenting e psicologia, tra i quali *Tutto troppo presto*, *L'educazione sessuale dei nostri figli ai tempi di Internet*, *L'età dello tsunami*, *Il metodo famiglia*

felice. I suoi libri sono tradotti in più di dieci lingue e hanno vinto numerosi premi. Dal 2010 cura su «Famiglia Cristiana» la rubrica settimanale «Essere genitori». Su Facebook gestisce una pagina dedicata ai consigli sull'educazione seguita da 40.000 followers.

Título	:	Zitta!
Autor	:	Alberto Pellai & Barbara Tamborini
Categoria	:	Psicologia
Pubblicato	:	30/04/2018
Editore	:	Mondadori
Pagine	:	360
Lingua	:	Italiano
Size	:	920.75kB

[Scaricare \(PDF, ePub, Mobi\) Zitta! Alberto Pellai & Barbara Tamborini Gratuito](#)

Scaricare (PDF, ePub, Mobi) Zitta! Alberto Pellai & Barbara Tamborini Gratuito

[Scaricare \(PDF, ePub, Mobi\) Zitta! Alberto Pellai & Barbara Tamborini Gratuito](#)

ZITTA! PDF - Are you looking for eBook Zitta! PDF? You will be glad to know that right now Zitta! PDF is available on our online library. With our online resources, you can find Zitta! or just about any type of ebooks, for any type of product.

Best of all, they are entirely free to find, use and download, so there is no cost or stress at all. Zitta! PDF may not make exciting reading, but Zitta! is packed with valuable instructions, information and warnings. We also have many ebooks and user guide is also related with Zitta! PDF and many other ebooks.

We have made it easy for you to find a PDF Ebooks without any digging. And by having access to our ebooks online or by storing it on your computer, you have convenient answers with Zitta! PDF. To get started finding Zitta!, you are right to find our website which has a comprehensive collection of manuals listed.

Our library is the biggest of these that have literally hundreds of thousands of different products represented. You will also see that there are specific sites catered to different product types or categories, brands or niches related with Applied Numerical Methods With Matlab Solution Manual 3rd Edition PDF. So depending on what exactly you are searching, you will be able to choose ebooks to suit your own needs.

Here is the access Download Page of ZITTA! PDF, click this link to download or read online:

[Scaricare \(PDF, ePub, Mobi\) Zitta! Alberto Pellai & Barbara Tamborini Gratuito](#)

Celui qui lit ce livre lit aussi:

[PDF] Tienimi con te per sempre



<http://new.beebok.info/it-1437850349/tienimi-con-te-per-sempre.html>

N°1 in classifica del New York Times This Man Series La vita di Jesse Ward è perfetta. Con il passare degli anni non ha perso il suo fascino, è in gran forma, e la passione con la moglie Ava è ancora intensa come il primo giorno. Jesse ha il pieno controllo della sua vita,...

[PDF] Il ladro gentiluomo



<http://new.beebok.info/it-1410782150/il-ladro-gentiluomo.html>

« Alessia Gazzola si conferma la regina del medical thriller italiano. » la Repubblica « I romanzi di Alessia Gazzola sono, per me, un bel cartoccio di patatine fritte cucinate a regola d'arte, croccanti e dorate, che dalla prima all'ultima pagina ti regalano una bella...

[PDF] Vittoria o sconfitta



<http://new.beebok.info/it-1425714810/vittoria-o-sconfitta.html>

Lui ha tutto, eccetto la fortuna con le donne... William Drake è un genio artistico con una memoria fotografica e l'intensità di un maestro praticamente in tutto. Oh, e possiede una fetta di una società di videogiochi che vale miliardi di dollari. Un uomo di ventisei...

[PDF] Ti odio sempre di più



<http://new.beebok.info/it-1420283326/ti-odio-sempre-di-piu.html>

Autrice di Quante volte ti ho odiato Over the Top Series Sawyer West è il classico tipo da una sola notte. Non crede nelle relazioni, nelle promesse... e di certo non crede nei sentimenti. Non si fa coinvolgere e non gli è mai importato abbastanza di qualcuno da decidere di...

[PDF] Fate il vostro gioco



<http://new.beebok.info/it-1391060333/fate-il-vostro-gioco.html>

Continua il racconto delle peripezie di un personaggio che vale la pena di conoscere: Rocco Schiavone, un coriaceo malinconico che evolve e cambia nel tempo, mentre lavora, ricorda, prova pietà e rabbia, sistema conti privati e un paio di affari. E in questo romanzo, duro, inquietante, ad...

[PDF] Birthday Girl



<http://new.beebok.info/it-1420285874/birthday-girl.html>

L'autrice più amata dalle lettrici italiane Dall'autrice del bestseller Odiami come io ti amo Cosa succede quando una ragazza si innamora proprio dell'ultimo uomo al mondo che dovrebbe desiderare? Jordan non aveva un posto in cui andare quando Pike l'ha accolta in...

[PDF] Un bastardo per vicino (Darklove)



<http://new.beebok.info/it-1371894877/un-bastardo-per-vicino-darklove.html>

"Lei avrebbe voluto dolcezza e lui avrebbe potuto darle solo sesso. Bollente, brutale, selvaggio, magnifico sesso." Elena. Bella, sensuale, forte. Qualcuno le ha spezzato il cuore e dentro di lei sa che nessun uomo varrà più le sue lacrime. Eric. Affascinante bastardo,...

[PDF] L'amore è sempre in ritardo



<http://new.beebok.info/it-1435971092/l-amore-e-sempre-in-ritardo.html>

Numero 1 nelle classifiche italiane I primi amori sono di solito un dolce ricordo, capace di far sorridere. Non per Alexandra Tyler: Norman Morrison, il migliore amico di suo fratello Aidan, l'ha rifiutata senza tante cerimonie dopo che lei ha trascorso l'adolescenza a corteggiarlo e a...

[PDF] Le mie risposte alle grandi domande



<http://new.beebok.info/it-1437605098/le-mie-risposte-alle-grandi-domande.html>

Per tutta la vita, Stephen Hawking si è dedicato a indagare il mondo attraverso la lente della fisica, maneggiando concetti complicatissimi in bilico tra scienza e filosofia: dalla natura dei buchi neri all'origine del tempo, fino alla ricerca di un senso per la nostra esperienza su questo...

[PDF] Cosa non farei per trovare un fidanzato



<http://new.beebok.info/it-1437966362/cosa-non-farei-per-trovare-un-fidanzato.html>

IN AMORE TI SENTI TUTTA SBAGLIATA? NON SEI LA SOLA. A dire cosa fare son bravi tutti. Ma cosa NON fare? Quello non te lo dice mai nessuno. Finora. La soluzione che tutte aspettano finalmente c'è. In questo libro di ecologia sentimentale La Pina e Federico Giunta spiegano una volta per...
